

# 连平双拥简报

连平县拥军优属拥政爱民

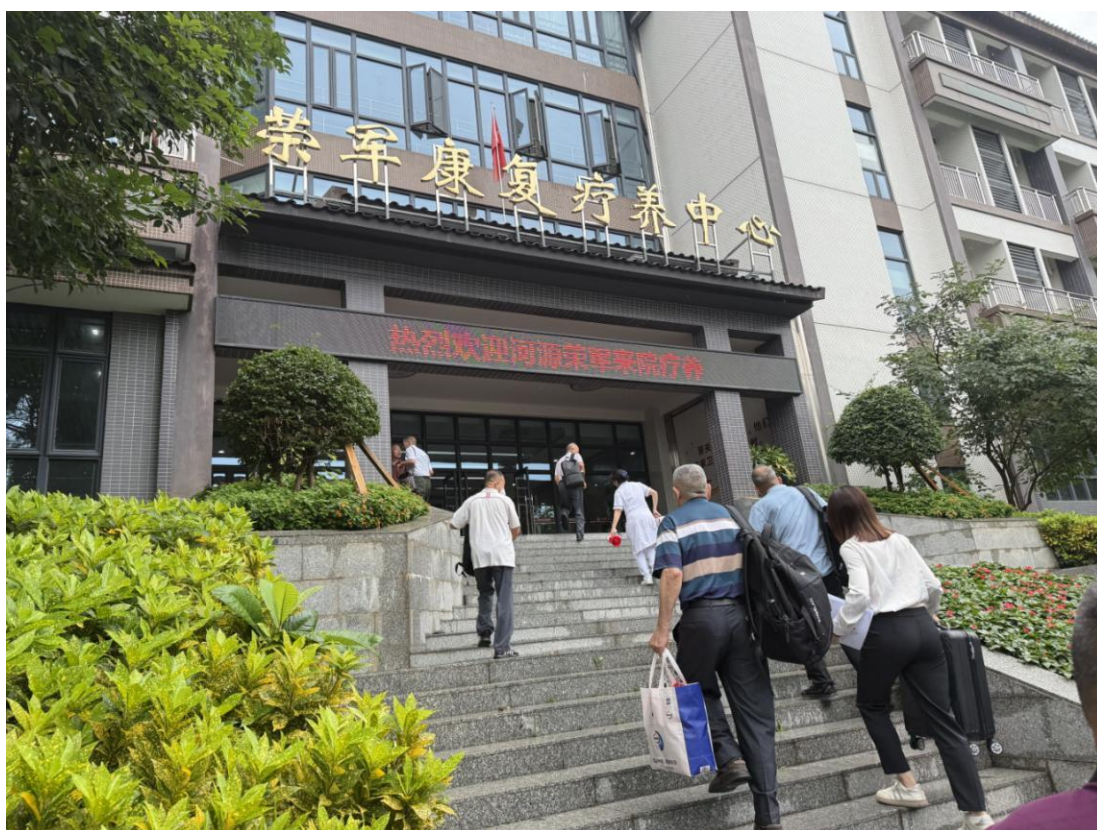
工作领导小组办公室编

2026年5月19日

## 红色疗养润军心 荣军十日见真情

没有长篇报告，也没有走马观花。近日，连平县退役军人事务局组织 20 名退役老兵，走进佛山市第二荣军医院，开启了一场为期十天的“沉浸式”短期疗养。此次疗养跳出传统体检疗养框架，围绕思想、心灵、身体三个维度精准发力，让尊崇与关爱变得具体可感。

疗养首日，一场特别的“荣军党员学习”为整个行程定下红色基调。老兵们围坐一堂，重温入党誓词，在红星论坛上追忆军旅荣光。红色电影与优抚政策讲座穿插安排，既赓续了老兵们的精神血脉，也把党的关怀政策送到了他们心坎上。



如何让老兵身心双养？院方在细节里做足文章。每天准点响起的起床号、开饭号，让年过花甲的老兵恍若重返军营。“好歌传唱”现场，《打靶归来》歌声嘹亮；模拟射击比赛靶场上，老兵们较劲“当年勇”，精气神一点不输年轻人。迎新会和欢送会首尾呼应，贯穿全程的“优秀疗养荣军”评选则激起了老兵们不服输的劲头，比作风、讲互助的氛围格外浓厚。

身体疗养同样不走过场。针对老兵年龄和个体差异，医院定制“1+X”精准体检方案，在常规项目基础上，增加骨密度、心脏彩超等专项筛查，并开设老年病防治健康讲座，教会老兵科学生活。



疗养期间，老兵们还走出院区，整队前往红色教育基地参观见学。在一件件文物前驻足凝望，那段激情燃烧的岁月仿佛就在眼前。

“这十天，养的不只是身体，更是心里那份被记挂的温暖。”欢送会上，一名老兵的话，道出了所有人的心声。