附件2

**体能测评项目及标准**

|  |  |
| --- | --- |
| **项 目** | **标 准** |
| 10米×4往返跑 | ≦14″ |
| 纵跳摸高 | ≧255厘米 |
| 3000米跑 |  |

**3000米跑体能测评计分标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **等级** | **单项得分** | **时间标准（单位：分′秒）** |
| 优秀 | 100 | 14′10″ |
| 95 | 14′30″ |
| 90 | 14′50″ |
| 良好 | 85 | 15′10″ |
| 80 | 15′20″ |
| 及格 | 78 | 15′30″ |
| 76 | 15′40″ |
| 74 | 15′50″ |
| 72 | 16′00″ |
| 70 | 16′10″ |
| 68 | 16′20″ |
| 66 | 16′30″ |
| 64 | 16′40″ |
| 62 | 16′50″ |
| 60 | 17′00″ |
| 不及格 | 58 | 17′05″ |
| 56 | 17′10″ |
| 54 | 17′15″ |
| 52 | 17′20″ |
| 50 | 17′25″ |
| 48 | 17′30″ |
| 46 | 17′35″ |
| 44 | 17′40″ |
| 42 | 17′45″ |
| 40 | 17′50″ |