附件3：

忠信镇应急救援中队1000米体能测试

评分标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 分数 | **时间标准（单位：分′秒**"**）**（40岁以下） | **时间标准（单位：分′秒**"**）**（41-45岁） |
| 100分 | 3'40"以内 | 4'10"以内 |
| 95分 | 3'41"--3'50" | 4'11"--4'20" |
| 90分 | 3'51"--4'00" | 4'21"--4'30" |
| 85分 | 4'01"--4'10" | 4'31"--4'40" |
| 80分 | 4'11"--4'20" | 4'41"--4'50" |
| 75分 | 4'21"--4'30" | 4'51"--5'00" |
| 70分 | 4'31"--4'40" | 5'01"--5'10" |
| 65分 | 4'41"--4'50" | 5'11"--5'20" |
| 60分 | 4'51"--5'00" | 5'21"--5'30" |
| 55分 | 5'01"--5'10" | 5'31"--5'40" |
| 50分 | 5'11"--5'20" | 5'41"--5'50" |
| 45分 | 5'21"--5'30" | 5'51"--6'00" |
| 40分 | 5'31"--5'40" | 6'01"--6'10" |
| 35分 | 5'41"--5'50" | 6'11"--6'20" |
| 30分 | 5'51"--6'00" | 6'21"--6'30" |
| 25分 | 6'01"--6'10" | 6'31"--6'40" |
| 20分 | 6'11"--6'20" | 6'41"--6'50" |
| 15分 | 6'21"--6'30" | 6'51"--7'00" |
| 10分 | 6'31"--6'40" | 7'01"--7'10" |
| 5分 | 6'41"--6'50" | 7'11"--7'20" |
| 0分 | 超过6'51" | 超过7'21" |