附件2

**体能测评项目及评分标准**

|  |  |
| --- | --- |
| **项 目** | **标 准** |
| 10米×4往返跑 | ≦14″合格 |
| 纵跳摸高 | ≧255CM合格 |
| 1000米跑体能测评计分标准 | ≦4′25″优秀（10分） |
| ＞4′25″，≦5′00″良好（5分） |
| ＞5′00″不及格（0分） |